ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO REPORTE CUALITATIVO**	Código:	FOR-PSS-300
		Versión:	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: DISCAPACIDAD SEMESTRE: PRIMER (MES – MAYO 2025)

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): JULIANA LEON RODRIGUEZ

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Para el convenio se propuso cronograma de actividades a realizar en pro de promover los estilos de vida saludable, con ello se llevó a cabo el desarrollo de las actividades/ capacitaciones e IEC de Estilos de Vida Saludable conforme a lo planteado y aprobado. Dando de este modo cumplimiento al objetivo de las actividades ya que se logró realizar actividad alrededor de adoptar estilos de vida saludable en el día a día dirigido específicamente a familias en donde por medio de la cotidianidad se logra que los referentes familiares tengan presente el contenido de alimentos que ingieren dentro de los productos comúnmente consumidos y ofrecidos a sus familiares (personas con discapacidad). De igual manera en cada una de las actividades se realizó educación en la importancia de seguir una alimentación saludable, el aumento del consumo de frutas y verduras, la ingesta de agua, la disminución del consumo de alimentos altos en calorías, desestimulo de ingesta de sal sodio/ azucares simples y grasas trans. • Logros obtenidos son el mantener el mayor porcentaje de personas con discapacidad presenta adecuado estado nutricional actualmente con el 65% adecuado peso. • Reducción de sobrepeso y obesidad. • El control y prevención de las enfermedades metabólicas de origen nutricional, (hipertensión, gastritis). • Contribución a mejorar niveles de glicemia en personas con discapacidad por presentar diabetes mellitus.	Dentro de algunas de las dificultades presentadas en el desarrollo de las actividades de estilos de vida saludable con las personas con referentes familiares, es quese requiere mayor estimulo y una actividad educativa constante con el fin de lograr transformar inadecuados hábitos de vida y/o fortalecer practicas saludables. El manejo en casa por parte de las familias en ocasiones trae un impacto negativo en el estado nutricional ya que a pesar de que se educa a las familias sobre cantidades, tipos de alimentos y dieta que debe suministrarse se evidencia un aumento en el suministro de alimentos (porciones) y adicional a ello el suministro de alimentos de alto aporte calórico y de grasas.	1. Continuar vinculando a los familiares para el trabajo de los estilos de vida saludable en el hogar y continuar el proceso que se lleva en el CIEI Grupo 11. Continuar fortaleciendo capacidades tanto en las personas con discapacidad como en trabajadores y familiares para garantizar un trabajo articulado en pro del estado nutricional de los participantes.

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAMIENTO

Objetivo: identificar logros, dificultades y alternativas de solución en los procesos de promoción en estilos de vida saludable.

Subdirección Local/Técnica: sede administrativa de donde depende el servicio social o población objeto.

Semestre: periodo al cual corresponde el reporte cualitativo. Ejemplo primer semestre, segundo semestre.

Profesional(es) responsable(s): nombre y apellidos de la(s) persona(s) responsables de las acciones de capacitación en la localidad.

Logros: resultados importantes cualitativos del trabajo que se realiza al interior del proyecto o con otros, para la consecución de la meta. Se debe describir actores, tiempo, propósito de la gestión.

Dificultades: aspectos de la gestión o de la implementación que hayan ocasionado inconvenientes, retraso o incumplimiento de la meta.

Alternativas de solución: acciones adelantadas o proyectadas (viables) para atenuar el impacto del inconveniente, retraso o incumplimiento de la meta.